

2024 NO.

09



屏東縣啟智協進會

大成若缺半年刊

PINGTUNG
INTELLECTUAL
DISABILITY
ASSOCIATION

服務單位一覽表

社團法人屏東縣啟智協進會

地址 / 屏東市公德街 98 號
電話 / 08-7383015 傳真 / 08-7382456

身心障礙者成人日間照顧中心

地址 / 屏東市建豐路 180 巷 35 號 3 樓
電話 / 08-7383181

心家社區長照機構

地址 / 屏東市北興里中正路 419 號 3 樓
電話 / 08-7366285

潮州日間作業設施

地址 / 屏東縣潮州鎮南京路 142 號
電話 / 08-7888909

長治日間作業設施

地址 / 屏東縣長治鄉進興村復興路 23 號
電話 / 08-7381559

萬丹日間作業設施

地址 / 屏東縣萬丹鄉加興村加福路 239 號
電話 / 08-7070766

崙川日間作業設施

地址 / 屏東縣潮州鎮新開南路 16 號
電話 / 08-7872388

屏東第二日間作業設施 晴天工坊

地址 / 屏東市武威街 165 號
電話 / 08-7553858

里港日間作業設施

地址 / 屏東縣里港鄉永豐路 1 段 85 號
電話 / 08-7750688

屏東第三日間作業設施 三沐工坊

地址 / 屏東市廣州街 31 號
電話 / 08-7213688

萬丹三薰工坊

地址 / 屏東縣萬丹鄉和平東路 31 號
電話 / 08-7761517

潮州布建據點

地址 / 屏東縣潮州鎮光春鹿 292 號 E2 棟
電話 / 08-7888908

高樹社區式布建據點 (高樹鄉衛生所 4 樓)

地址 / 屏東縣高樹鄉長榮村南昌路 12-2 號
電話 / 08-7962258

九如社區式布建據點

地址 / 屏東縣九如鄉大坵村大仁街 70 號 2 樓
電話 / 08-7390688

萬巒社區式布建據點

地址 / 屏東縣萬巒鄉萬和村復興路 66 之 2 號
電話 / 08-7815388

竹田社區式布建據點

地址 / 屏東縣竹田鄉西勢村龍南路 26 號
電話 / 08-7793688

新園社區式布建據點

地址 / 屏東縣新園鄉南龍村南興路 269-2 號
電話 / 08-8681355

崁頂社區式布建據點

地址 / 崁頂鄉洲子村光復路 15-12 號
電話 / 08-8631889

新埤社區式布建據點

地址 / 屏東縣新埤鄉復興街 10 號
電話 / 08-7971788

里港社區式布建據點

地址 / 屏東縣里港鄉里港路 174 號
電話 / 08-7753171

潮州社區家園

地址 / 屏東縣潮州鎮長春路 134 號
電話 / 08-7213688

潮州社福園區清潔工作隊

地址 / 屏東縣潮州鎮光春路 292 號 E3 棟
電話 / 08-7888968

CONTENTS 目錄

3 讓心智障礙者成為更好的自己

4 建豐日照家長 - 黃興國

5 來一場不一樣的棒球比賽 黃宗屏 — 社工督導

6 日照不只是照顧更需要溫度 建豐日照主任 — 王錦鶯

7 為礙去愛 三沐小作 — 陳香慈社工

9 2024 時光不老，留住媽媽的美 心家日照 — 陳婉誼主任

10 萬丹第二據點 - 三薰工坊 萬丹第二據點 — 王榮萍社工

11 新「心」旅程—婷婷家的轉變 長治作業所 — 張瑞麟社工

12 愛一起走 高樹布建 — 鍾孟雪社工

13 美夢成甄 晴天工坊 — 郭佩玲教保員

15 姜姜好就是妳 新園布建 — 許嘉琪社工

17 家庭・故事 鄧麗萍社工師



讓心智障礙者成為更好的自己

農曆 3 月 23 日是「天上聖母」媽祖的生日，又稱天后誕，往年這時間前後，北中南媽祖廟會共襄盛舉，其中媽祖遶境就是全台最盛大的宗教活動之一，感謝明怡基金會提供經費支持，113 年 4 月 12 日協會 262 人前往彰化大村參與大甲媽祖遶境活動，本會家長與憨兒們熱情簇擁、迎鑾駕、鑽轎腳、跟著媽祖走，平安湧上心頭。

感謝美港福安宮主委熱情接待，為本會搭設遮陽棚架、準備冰涼飲料，以免憨兒與家長風吹日曬雨淋，非常暖心。大甲媽進香隨香信徒民眾多，廟方特意放慢腳步，盡量讓所有人都能鑽轎腳，本會排成長長粉紅色人龍，家

長帶著憨兒祈求平安、體驗宗教文化，沿路還有民眾推著阿公出門、以及閃亮亮的情侶檔，為我們喊「加油、加油」並豎上大拇指鼓勵我們跟著媽祖一起走，沿途民眾提供餐點可以使用，在中繼站也有許多民眾在我們的布條上簽名鼓勵，相當振奮人心。

我們走到中庄福安宮，沿途 4 公里走了 1.5 個小時，家長及憨兒滿滿的成就感，能互相陪伴一「啟」出門，讓心智障礙者成為更好的自己，完成自己期待的目標，看見許許多多熱血沸騰祈求國泰民安的信徒，都是美善的風景，感謝啟智所有工作人員完成許多家長及憨兒的願望。



美港福安宮主委與譚子文理事長及陳佳雯總幹事與理監事們一同合照。



民眾們經過我們的中繼站，為憨兒們簽名鼓勵！



民眾們經過我們的中繼站，為憨兒們簽名鼓勵！



啟智家族排成長長～長粉紅色人龍迎鑾駕，好吸睛。

建豐日照家長 黃興國

一年一度的台中大甲媽祖繞境活動第一次參加，現場氣氛熱烈，人踩飛揚也神彩飛揚。媽媽的現場靈感特敏銳，淚眼婆娑激動不已，激動的讓我在旁邊要跟也不是不跟也不是，反正有就是了，她說跪在媽祖鸞轎前一心祈求媽祖保佑我們出入平安健康幸福。

哇！太感動了！而我接下來的工作則是推著咱凱哥坐著輪椅手酸的也熱的汗流滿面滿身，目標是回程的遊覽車候車處福安宮（臥草！凱哥體重 96 公斤、我足足推進了 4 公里在下午 3 點的太陽底下，很多愛心的群眾都向我伸大拇指），沿途都有熱心民眾送礦泉水和運動飲料灌了我一肚子水，其實啊！身體不補充水也不行，因為汗流浹背一身濕啊！）

到達目的地福安宮，我在參拜後再去福安宮旁特別提供的免費素食料理拿了兩碗公與媽媽哥哥分食，飲食現場也是人山人海，又熱又鬧的卻也井然有序，從煮食到現場分配和食用到餐後的垃圾分類，雜而不亂，真由衷的佩服福安宮裡主事者的工作智慧……接著所有人員到齊後就啟程回屏東，在下九如交流道附近的里港的餐廳晚餐後就人人各自回巢，期待明年再來一次！



家長推著凱哥跟著媽祖一起走～



求佛啟步走～～



來一場不一樣的 棒球比賽

社工督導 黃宗屏

2006 台灣簽署身心障礙者權利公約 CRPD，2014 年 12 月 3 日正式執行身心障礙者權利公約，開始走向人權模式，看見障礙者對於有許多活動不想參與、不敢參與，因為活動對障礙者來說是否太難、達不到而感到習得無助，讓障礙者無法走出身心障礙的框架，在公約裡有尊重障礙者的自主選擇、不歧視、機會均等，日常生活中障礙者可以透過支持也可以達到自己的想望，這也是協會努力的目標。

協會為身障者量身打造設計的五人制棒球比賽，在試辦三年的過程，比賽規則不斷調整，希望能讓障礙者可以用簡單且容易達到運動的機會增能自己，看見自己的存在價值，提升自信心。為了能推廣五人制棒球賽事活動，今年很特別，邀請其他友會四隊一起來共襄盛舉。

賽事活動中服務對象個個精神抖擻，大家保持著勇奪冠軍的信心，場內、場外加油聲不斷，增添比賽氛圍。「我丟球、你跑壘，團隊合作一同創造佳績」。五人制棒球的特色是自己主導球的方向，自己的選擇權掌我在自己的手上，這回應到 CRPD 的精神，障礙者有太多選擇權操控於他人，障礙者沒有自主權，讓障礙者從一顆球開始找回自我。

障礙者要主動運動是不容易的事，但運動對身障者來說是非常重要的，為達到障礙者能享有運動平權的權利，五人制棒球比賽是值得大家一起來推動的活動，讓礙障者一同享受流汗的快感。



日照不只是照顧更需要溫度

建豐日照主任 王錦鶯



志工張姐在溫馨廚房，烹煮營養午餐



在明亮溫暖園地，我們做藝術輔療



開動囉！！熱熱的食物暖暖的胃

建豐日照在迎接寒暑假期間每日最多服務人數最多達 32 人，雖然我們有整層規劃明確的空間可使用，但總是稍嫌不足。我們一句：「餐廚空間需修繕，希望增加一個彈性運用的空間。」理事長、總幹事知道之後表達了支持，得到他們的全力支持後立馬著手寫計畫找經費，期間連結經費可謂是一波多折，向理事長說明籌措經費困境後，理事長也幫忙連繫議員及扶輪社，在理事長協助下終於籌足了經費。

我們期待的餐廳不僅僅是一個融合用餐地點，更是一個彈性空間，它會是一個情感交流的社交互動空間，也會是充滿歡笑的學習空間，在這重新打造的空間裡會留下每個孩子的可愛身影，相信一個溫馨的照顧環境可以讓孩子們感受到被重視和被關心，這對於心理健康和幸福感都有著重要的影響，這就是身為照顧單位的使命，也是我們的承諾。

有感日照中心據點的照明設備老舊且不足，常需更換造成光線昏暗及安全疑慮，需汰換日照中心舊式照明設備，從去年就有更換的計畫，但在沒有合適的經費補助下窒礙難行；理事長以安全為首要考量下指示以經費自籌方式將陳舊的照明全更換成更明亮柔和的 LED 燈，更換作業也在總幹事協助下順利完成了。

在今年 7 月彥伶社工申請衛福部的加值計畫服務，課程內容包含音樂輔療、藝術輔療、治療犬及體適能，希望藉由豐富活動增加孩子們的生活體驗，我們竭盡所能的改善硬體設備及讓更多外師資源進入建豐日照，為的就是創造一個舒適氛圍的環境，就像總幹事說的：「協會的服務都站在大家的立場考量。」秉持這想法建豐日照會持續打造一個更溫暖、更安全的照顧環境，讓孩子開心、家長放心的豐盛之地。



為礙去愛

三沐小作社工 陳香慈



威文爸爸是一個非常開朗且對於很多事情都有獨到的見解，平日很愛穿休閒系列的衣服，是個瀟灑的好爸爸。他喜歡看書、看電視，尤其是歷史相關的知識。平時也會鼓勵孩子多閱讀增進一些課外知識，在這方面他會默默耕耘孩子們的課外知識，是個非常有耐心及責任感的家長，對孩子的愛一直都是盡心盡力。

育崧是家中的慢飛天使，為心智障礙極重度的孩子，患有癲癇。威文爸爸記得育崧出生約 7、8 個月時，就發現他坐在學步車上一直點頭一直點頭的，從此就開始由南到台中榮總做了 N 次的檢查，最後被醫生判定是“嬰兒期點頭痙攣”，也就是“癲癇”的一種發生表現。

威文爸爸當時每天都要做癲癇發作的紀錄，曾經最多一天可達 60 幾次的發作情形，直到妹妹的出生，崧兒的癲癇突然就沒再發作，可能知道媽媽要坐月子還要照顧妹妹，很辛苦，爸爸心想：「可能是老天爺的眷顧吧！雖然崧兒的癲癇約 9 年沒發作過，在這 9 年中開始學習說話、學習走路，從來沒放棄的復健過程中爸爸一定都會參與。」

威文爸爸是個上班族，休假日會帶著崧兒去捐血站，每次帶著崧兒去捐血時，崧兒都會帶著他喜歡的拼圖，整整 2 至 3 個小時的時間會乖乖地玩著拼圖等著爸爸，護士阿姨們都稱讚崧兒好棒、好乖。威文爸爸捐血助人的行為已達 800 次以上，是位捐血助人愛的使者，對於捐血有非常大的熱忱及永不放棄的精神！

現階段的崧兒已經 25 歲了，目前在啟智協進會的小作所接受服務，崧兒生活自理佳，做事情會較緩慢，有他自己的堅持。威文爸爸在假日會陪著崧兒去上打擊樂課程，平日天氣不好或下雨天也都是由爸爸幫忙接送崧兒到小作所接受服務，孩子有任何活動都會全力配合參加，會積極地參與活動及主動協助，在活動當中也認識了一些家長，家長們會互相交流教養的經驗。

威文爸爸也常常帶著全家大小到處旅遊，更是媽媽的最佳救火隊員，媽媽不能協助孩子的時候，爸爸總是不厭其煩地站出來協助，對這個家的付出，總是不求回報的。

在孩子們準備比賽或有活動時，威文爸爸常常是給予完整陪伴的心靈支柱，而媽媽會給予物質及許多正向鼓勵的言語，因為背後有爸媽的支持及陪伴，讓孩子們能無所顧忌的往自己的夢想衝。

威文爸爸今年榮獲屏東縣模範父親，期待透過啟智協進會能為孩子的未來發聲，爭取更多的福利，造福更多的身障家庭。



2024 時光不老，留住媽媽的美

心家日照主任 陳曉誼

五月是讓人備感溫馨的月份，今年母親節我們選擇在竹田的文心蘭驛站，美麗的天使花園休閒農場，辦理炬光媽媽表揚，協會的孩子們有如天使，由爸爸、媽媽、阿公、阿嬤和手足們守護著。

活動當天周佳琪市長和李世斌議員蒞臨現場關懷，現場音樂迴盪繚繞，令人心馳嚮往，親子間一個擁抱、一句我愛你，都能讓家庭關係加分，引用炬光媽媽代表說的一句話：「是愛、不是礙！」

母愛陪伴著孩子成長，其中陳女士年輕時與先生一同務農，辛勤耕作養育四名子女，次女是第一類中度智能障礙者，四位孩子成長後各自成家立業，陳女士照顧自己的次女及一位中度智能障礙的外孫女及小外孫女，女婿過世的早，陳女士便將所有的照顧責任攬在身上，照顧三人的生活起居及教育，更是隔代教養祖代母職，77 歲的陳女士不向命運低頭，也不勞煩其他子女，盡量安排自己的生活，固定到老人據點當餐飲志工媽媽，要活就要動的精神不僅僅影響自己，也影響智能中度的外孫女，正向且積極學習。

正因為有媽媽的付出，我們才有了自信和勇氣繼續往前走，所以這個獎盃也代表著我們對媽媽的感激和敬意，讓啟協持續努力為我們受服務的家庭帶來支持和力量。

▶ 簡女士用心照顧自閉症的孩子及家庭，並積極參與本會辦理活動，實為家屬照顧者表率，實勤鼓勵。



▲ 周佳琪市長蒞臨現場關懷。



▼ 互盛股份有限公司志工與本會參與活動的社工合影。



萬丹第二據點 - 三薰工坊

社工 王榮萍

萬丹第二據點(三薰工坊)於 112 年 08 月正式開辦，讓萬丹身心障礙的家庭不再車舟勞頓將孩子送至潮州及屏東市接受照顧服務。據點鄰近於萬丹菜市場附近，交通便利，有公車站牌、小黃公車站，服務對象可從鄰近鄉村如：潮州鎮、新園鄉、竹田鄉、屏東市搭公車至據點，據點環境生活機能良好，能讓服務對象增加休閒運動及社區參與。鄰近市場、郵局做為外展販售活動，更能增進服務對象與社區居民互動機會，更能達到與社會共融。

目前萬丹第二據點有 9 位服務使用者，亦能減輕 9 個家庭的照顧負擔，讓家屬安心工作及主要照顧者得到喘息機會，能有學習的場域、訓練工作能力及預備就業機會。

據點裡的珊珊是極重度自閉症伴隨過動症的孩子，珊珊小時候不會像其他孩子一樣跟同儕一起玩耍遊戲，只會獨自在牆角邊蹲著默默的玩屬於自己喜歡的東西，不管靜坐也好、玩玩具都喜歡一個人，起初媽媽不知道為什麼孩子會這樣子，慢慢地媽媽發覺珊珊與其他的孩子不一樣，後來到幼稚園之後，經評估孩子罹患自閉症，接下來一次一次的就醫，上長庚醫院診斷，不斷地就醫治療，媽媽透過醫生及專業人士的建議指導，配合治療如：兒童早療服

務、職能治療等，只要對孩子有幫助，媽媽都會帶著珊珊去就醫治療，但孩子狀況依舊沒有改善。

珊珊從國小、國中、高中就讀屏東特殊教育學校，經 12 年國民義務教育於今年 113 年畢業，藉由學校轉銜會議，珊珊轉至萬丹第二據點試讀，經評估認知功能薄弱、情緒行為狀況不穩定，雖有就醫身心科服用藥物，但需多方支持、引導；珊珊因從小管教鬆散，祖父母對珊珊溺愛不拘，認為這樣的孩子幫她做就好，教也不會，造就珊珊過度依賴，生活自理能力較薄弱、行為舉止需調整，要支持訓練的面向極多，目前與案母溝通調藥及如何改善調整珊珊的照顧模式，藉由穩定服藥及據點參與作業活動，讓珊珊適應據點照顧模式。

現在有觀察到珊珊優勢之處「喜歡做膠帶代工作業」，而做膠帶代工時能讓珊珊情緒穩定，由剛開始只能安靜坐 5 分鐘、10 分鐘、慢慢地時間拉長至安靜坐 30 分鐘，隨著日子一天一天地過，珊珊能適應做膠帶代工作業，雖然珊珊還需要更多的支持與協助、也需要不斷與媽媽溝通孩子的服藥與狀況，服務對象一點一點的進步，改善情緒行為、提升生活自理功能，更能讓照顧者得到減輕照顧的負荷。



新「心」旅程，婷婷家的轉變

長治作業所社工 張瑞麟

婷婷為第一類智能障礙中度的孩子，個性活潑外向且願意與人交談，不過心思也是敏感細膩的，偶會因為別人講得一句話就感到受傷難過，過往婷婷會透過大吼大叫、摔東西等不適當的方式來表達、抒發自身情緒。

婷婷甫到長治據點，社工及教保員陪伴婷婷適應環境、參與同儕互動，討論情緒問題等等，面對婷婷的特質及發展能力，教養策略一改再改，嘗試著換不同方法，據點跟家中主要照顧者密切配合，除了讓婷婷穩定用藥，也教導她情緒不好時可以透過運動、聽音樂來抒發情緒，不能總以大吼大叫、摔東西的方式表達。

服務中我們更加了解婷婷個性及特質，經過工作人員的協助與教導，除了婷婷和家長的生活獲得改變，社工及教保員從中也獲得成長。

據點工作人員和婷婷媽媽的關係隨著時間越來越熟識，彼此有親子活動、療育知能、據點活動等資訊，都會互相分享，建立信任的關係，婷婷不只是被服務的對象，彼此透過陪伴共同進步，主要照顧者的負荷降低，家庭關係更加親密，婷婷也在據點的工作及與同儕的互動中獲得成就感。

● 婷婷在據點配合體適能課程。

愛一起走

高樹布建社工 鍾孟雪

依稀記得第一天開始服務特殊孩子時場景，上班有些緊張，面對同時服務各種不同障別的孩子，在手忙腳亂中，對於自己的能力有著挫折感，需要再多一些認識與了解，不能輕忽他們的安全與被照顧的需求，例如：面對無口語表達能力、生活自理能力不佳、需協助口腔清潔、注意用藥安全的服務對象...等，覺得這樣的特殊孩子真為他們感到擔心。事後反思，其實應該擔心的是我的專業能力不夠，無法提供適切的照顧服務才對！

對於養育有特殊孩子的媽媽來說，沒有親身體驗的人是無法理解的，迎接新生命的到來，是件美好的事物，然而原本臉上洋溢著幸福的笑容是開心的，卻沒想到隨著孩子慢慢長大、慢慢發現這是她一輩子都放心不下的孩子。

每次帶著這群特殊的孩子外出活動時，總會聽到有人說：「老師們，辛苦了！」我想說的是～其實最辛苦的是孩子的父母和家人。

小欽的媽媽在國小時就病逝了，爸爸是家中唯一經濟支柱，獨立扶養兩名子女及照顧雙極型情緒疾患的妹妹，每月領取的微薄工資僅夠供應家庭必要開銷，爸爸每天早出晚歸，家

中照顧妹妹及姑姑的責任則由小欽代為處理。本是正青春期的兒少，應該是開心的和朋友盡情的打球、玩樂的年紀，在殘酷的生活下，不得不面對現實，過早親職化的小欽，在沒有母愛的呵護下長大，每次看著他下課後回家的路上，拖著疲憊又無奈的背影，實著讓人心疼。

在順境中長大的孩子，無法深刻體會逆境中長大的痛苦與掙扎，如果沒有專業人員的支持，只會折損更多照顧人力，也會讓有嚴重情緒行為的心智障礙者和家屬繼續在尋求協助的路上吃盡苦頭。

感謝理事長的堅持，屏東縣啟智協進會的成立，照顧無數的身障家庭，也造福不少就業機會，這一路走來，看見協會所有夥伴們用心的服務與互相扶持，帶給社會許許多多的溫暖，真的很溫馨，感恩能與您們大家同在一起陪伴天使們慢慢走。



● 高樹學員完成黏土手作與美玲老師合影

美夢成甄

晴天工坊教保員 郭佩玲



2023 年秋季的午後宜甄對教保員訴說著自己的期待，因為一份約定吹動了我想助宜甄實現夢想的心，透過聯繫經紀人，表示：「潘若迪全力支持這份有意義的圓夢計畫。」

這一次我化作一雙隱形的翅膀，宜甄想去的地方，就是我的方向，用盡全力陪伴她一起真實的飛奔每一道陽光。

這半年宜甄為了存旅費，也讓她更加認識自己，發覺自己的潛力和證明自己的價值，不受外在的干擾，對自己的追求，一心朝目標邁進。我們小作所的每一個人看到宜甄過程中堅強的意志力，大家也都為她加油打氣著，讓她知道大家一直都是支持著。

其實我們原訂計畫碰到了凱米颱風，讓我和宜甄因天氣受阻後而影響了心情，那幾天帶給宜甄的失落，其實在旁邊關心她的人都可以感受到，但隨著天氣轉好後，她可以保持著樂觀不退的心，繼續等待下次安排的日期，在這期間她仍然不停歇的勤練潘若迪有氧舞蹈的舞步，為的就是能呈現更好的自己。

過程中宜甄爸爸媽媽的強大支持和對我的信任，協會團隊們對我的幫忙，一路上有好多人的相助扶持，對我和宜甄來說都是說不盡的感謝。

2024 年 08 月 19 日 19:00 終於來到實現夢想的這一刻宜甄和潘若迪近身接觸，也兌現了宜甄一月初和潘若迪的約定「一定要來台北實體教室體驗喔！」，雙方見面時潘若迪感動地說：「演藝圈有很多藝人，而她的選擇是我，能在她的人生中，扮演一個鼓舞她的角色，內心真的很感動，能夠幫到宜甄，是我的榮幸。」

當音樂響起，我在身後看著宜甄在潘若迪實體教室盡情揮汗的跳著有氧舞蹈，感受現場環繞的音樂和氣氛，我內心的澎湃，眼眶泛紅的告訴自己：「一切都是值得的。」宜甄的夢想全部綻放花朵結成果實，很高興能與你同在一起見證此時此刻。

去台北一路上牽著你的手，瘋狂拍著你的紀錄片，鏡頭裡都是滿滿青春追夢的宜甄，佔據我手機的相簿，這份美好我想好好留下，放在我們的心裡，「去做你想做的事情，我們都會陪伴著你，別留下任何的遺憾，去實現夢想，擁有你的精彩人生。」

這一切的過程很真實很美麗，也讓宜甄的人生更完整，「成功和快樂是可以被複製的，因為你的堅持走在路上，就絕對會實現。」希望宜甄透過這次的經驗可以更加了解自己，發現自己內心的需求和渴望，很慶幸妳讓我有機會在你生命中重要的圓夢裡扮演協助的角色，還記得潘若迪說的：「一定要常常保持開心的心，這比什麼都重要。」

這一次的圓夢計畫對我本身來說是用心了解對方需求，協助他們達成自己內心的渴望，

對我們來說可能很容易達到目標，但對他們來說卻是困難，我們每個人都有能力幫他們實現，為他們帶來溫暖、希望和正面的力量。這是我身為協會教保員的一份榮耀，是一份鼓勵，也是另一份使命感。人生就是一個圓夢的過程，敢於做夢，勇於追夢，一定能擁有豐富精彩的人生。好期待未來的部份，每個人都有夢想，實現夢想，如果有人的協助，是雙贏，這次的體驗感受，從想像到實現，透過大家努力建議，宜甄與偶像的見面，彼此的約定讓未來產生期待性，我責任的加重，是下一次飛鵬展翅更高更遠的夢想，我願意再為這群小孩，給予希望，讓他們更有信心面對每件事情來處理，而不造成社會的負擔，感謝所有此次圓夢的每個人。



● 郭佩玲教保員帶著服務對象宜甄前往台北圓夢。

姜姜好就是妳

＜一句我太佩服妳們了～

沒有耐心、愛心和時間的觀察真得照顧不了。＞

新園布建社工 許嘉琪

我們的故事就從那天開始了，當我看到一個滿臉是抓痕、衣服總是殘破不堪，屬於智能障礙極重度，完全沒有口語能力的伊姜，那時的照顧者是孩子的媽媽...但當時身體已經虛弱臥床無法照顧這孩子了，那時我們的擔心這孩子該怎麼辦呢？在我們擔心之餘，這時的照顧者已經悄悄出現了，是一個完全沒有照顧經驗的親姊姊，也在親姊姊接手不久，某天我們就接到媽媽離世的消息。

這時重擔已經完全落在姐姐身上了，但沒有時間可以難過，忙著處理後事，還要擔心伊姜未來該怎麼照顧呢？這時據點工作人員分工進行社工關心案家是否需要幫忙及照顧者的情緒支持，教保員觀察孩子在課程中的情緒反應並且記錄，生服員則是負責將伊姜的生活照顧好，那幾天的觀察是她出現平常不會出現的「哈哈的大笑」，也就是因為沒有口語表達，也不知道難過的情緒該怎麼表達吧？工作人員滿是不捨，依然耐心照顧這位孩子...

此時這孩子抓臉傷痕及扯破自己衣服的行為，依然沒有減少，反而更多了，因為情緒不

穩定困擾著照顧者及工作人員，不忍心看這孩子因為沒有口語而是用傷害自己來表達。因此我們陪著照顧者一起找問題，於是照顧者說了這句話「伊姜在家睡眠品質不好，她是不是疑似躁鬱症，不然怎麼會這樣？」。

開始著工作人員每日開始針對伊姜在據點的反應及在家出現的反應，蒐集資料讓個案需要對症下藥，讓彼此的照顧品質提升，統整資料給照顧者「伊姜在家沒睡飽，抓傷自己的情形更嚴重了...因此案家也意識到事情的嚴重性了...」

經過大家一番努力後，於是這天照顧者決定帶這位已經長期沒睡飽的伊姜去尋求醫療資源，就在那天姊姊傳訊息說「晚上我下班後要帶伊姜去就醫，社工妳可陪同嗎？」我說：「當然可以啊！（已開心到跳躍起來了～）」一同與專業的團隊溝通後，當下照顧者說...原來像伊姜這樣的也可以看身心科阿，因此打破對於身心科的迷思。讓案家接受專業醫療團隊治療及資訊，孩子狀態獲得改善，照顧品質也因此提升。



自從醫療資源進來後，據點工作人員的用心即時追蹤回報孩子的行為反應，從那時滿臉抓傷及血痕，但現在的伊姜就像位廣告女主角擁有著「白皙細緻的光透美肌」，讓大家都羨慕著呢～現在孩子會對著我們工作人員撒嬌，在據點建立安全感讓孩子對活動參與也越來越多，滿滿的感動。案家的照顧者穩定，這時讓我們看到這孩子已經越來越好！

共同為這個孩子好就在那封訊息「我太佩服妳們了～沒有耐心、愛心和時間的觀察真得照顧不了」，工作人員備受肯定，不到一年內的時光中親師間能有效地溝通與配合，孩子的改變是具體可見的。



姐姐疼惜照顧自閉症妹妹伊姜。



伊姜配合烘焙老師的課程進行。

家庭・故事

113 年度屏東縣身心障礙者保護個案後續追蹤及創傷支持服務計畫

鄧麗萍 社工師

彤彤（化名）出生在農村家庭，家庭貧困負債累累，彤彤出生不久，爸爸發現罹患癌症，在無健保的年代，爸爸想著龐大的醫療費用，望著那出生營養不良、體弱多病的彤彤心生絕望念頭，心想著帶著彤彤離開人世，不拖累媽媽，好讓媽媽得以改嫁他人，所幸外婆及時發現與阻止，才未讓憾事發生...

每個家庭都有一段故事，當家庭面對種種困境時，若能讓資源早點介入，就可避免衍生家庭暴力事件。當我們面對困境，勇於求助就是勇者，如果您覺得痛苦、似乎沒有出路，您並不孤單，您的痛苦有人願意傾聽，請撥打關懷專業 1995、1925、家庭照顧者關懷專線 0800-507272 或男性關懷專線 0800-013999。

也可以透過簡式健康量表（心情溫度計），來幫助自己了解現在的心理健康程度。

心情溫度計（簡式健康量表）

請您仔細回想「在最近一星期中（包含今天）」，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒 —	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安 —	0	1	2	3	4
3. 覺得容易動怒 —	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落 —	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人 —	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法 —	0	1	2	3	4

得分與說明

前5題的總分：

- 0-5分 一般正常範圍
- 6-9分 輕度情緒困擾：建議找親友談談，抒發情緒
- 10-14分 中度情緒困擾：建議尋求心理衛生或精神醫療專業諮詢
- 15分以上 重度情緒困擾：建議尋求精神醫療專業諮詢
- ★ 有自殺想法評分為2分以上(中等程度)時：建議尋求精神醫療專業諮詢

（下載自社團法人台灣自殺防治學會）



青壯的心有我傾聽

15-45歲青壯世代心理健康支持方案

衛生福利部與八大公、學、協會合作推動「青壯世代心理健康支持方案」，於 113 年 8 月 1 日至 114 年 12 月 31 日，提供 15 歲到 45 歲有心理諮商需求的民眾，每人 3 次免費心理諮商，以達到鼓勵求助、促進個人能力正向成長，及高風險即早介入。

青壯世代心理健康支持方案 4 步驟：幫助您快速上手預約。

查詢：掃描 QRcode 查詢尚有名額之合作機構名單。

預約：逕洽合作機構預約諮商服務。

準備：準備身分證明文件。

諮商：接受諮商服務。

15 歲至 45 歲民眾如果有心理困擾或感到壓力，需要找人訴說，歡迎多加利用。



查詢心理諮商服務



捐款芳名錄

113 年 1 月 -6 月捐款資料

名 稱	捐款金額	名 稱	捐款金額
財團法人明怡基金會	1,000,000	程 ○ 娟	3,727
新城國際實業股份有限公司	300,000	張李 ○ 杏	3,700
陳永泰公益信託	100,000	黃 ○ 枝	3,600
早安扶輪社	60,000	陳 ○ 貞	3,500
善心人士	26,769	屏東縣屏東市新興社區發展協會	3,300
陳 ○ 音 , 屏東玉皇宮	20,000	吳 ○ 祖 , 林 ○ 財 , 林 ○ 展 , 莊 ○ 霞 郭 ○ 妹 , 善心人士 - 屏東第二據點 葉 ○ 毅 , 樺揚水電材料行	3,000
洛陽龍虎壇屏東各善心人士	15,000		
郭 ○ 蓉 , 萬丹青年軍公益團隊	12,000	李 ○ 光	2,700
陳 ○ 榮	10,362	善心人士 - 新園布建	2,576
中華民國濟世功德會 , 張瑞淵 , 蘇秀月	10,000	徐 ○ 軒	2,500
鍾 ○ 娟	8,000	社皮美之城早餐	2,495
善心人士 - 里港小作	7,637	吳 ○ 中	2,400
善心人士 - 吉寶	7,106	余 ○ 晏	2,300
王 ○ 鈴 , 尚樂行展覽會場有限公司 , 林 ○ 琪 , 洪 ○ 麒 , 紀 ○ 靜 , 張 ○ 倫 , 郭 ○ 雄 , 黃 ○ 隆 , 劉 ○ 華 , 鍾 ○ 玫 , 鍾 ○ 仁 , 蘇 ○ 衛	6,000	黃 ○ 瑞	2,200
黃 ○ 豪	5,300	李 ○ 貞 , 邱 ○ 松 , 張 ○ 菁 , 凱南鋼鐵 喬邑企業社 , 湘稜軒豆花 , 黃 ○ 軒 劉 ○ 雀 , 戴 ○ 玲 , 薛 ○ 戀 , 簡 ○ 法	2,000
蔣 ○ 絜	5,100		
王 ○ 君 , 宋 ○ 穎 , 後勁明修堂慈善會 張 ○ 修 , 郭 ○ 瑞 , 陳 ○ 娟	5,000	張 ○ 英	1,800
張 ○ 源	4,800	善心人士 (社皮美之城早餐店)	1,780
陳 ○ 章	4,500	善心人士 - 萬丹第二據點	1,530
自由西路美之城早餐	4,238	黃 ○ 瑜	1,500
財團法人屏東縣私立圓融社會福利慈善 基金會 , 崇蘭國民小學	4,000	鄭 ○ 益	1,426

捐款芳名錄

113 年 1 月 -6 月捐款資料

名 稱	捐款金額	名 稱	捐款金額
自由西路美之城早餐店	1,426	明蕙早餐	530
十方自然健康素食館	1,401	善心人士 - 三沐	524
善心人士 - 心家日照	1,316	善心人士 - 九如布建	518
楊 ○ 雯	1,300	方 ○ 珮 , 林 ○ 譚 , 林 ○ 祐 , 柯 ○ 茂 陳 ○ 卿 , 鍾黃 ○ 華 , 蘇 ○ 琴	500
快樂早午餐	1,214	羅 ○ 美	400
曾 ○ 玲	1,200	善心人士 - 三分春色	323
承詳五金大賣場	1,161	李 ○ 香 , 黃 ○ 香 , 黃 ○ 琦	300
如春茶飲	1,030	郭記肉圓	288
吳 ○ 錦 , 李 ○ 芴 , 杜 ○ 成 , 林 ○ 惠 , 林 ○ 毅 , 信華農特產股份有限公司 , 胡 ○ 奕 / 胡 ○ 弈 , 張 ○ 友 , 陳 ○ 明 , 陳 ○ 樺 , 廖 ○ 華 , 潘 ○ 居 , 盧 ○ 榛 , 蘇 ○ 霖 / 李 ○ 蓮	1,000	謝 ○ 惠	272
		泰億食堂	215
善心人士 - 新園超市	980	林 ○ 安 , 邱 ○ 威	200
善心人士 - 高樹布建	952	回憶小時候洛陽店	149
善心人士 - 阿好孀	936	大武路便當	131
黃 ○ 香	900	許 ○ 安	109
善心人士 - 建豐日照	862	鍾馮 ○ 珠	100
憶江南	850	世昌診所	79
楊胡 ○ 美 , 楊 ○ 元 , 戴 ○ 增	800	正一百貨五金	47
善心人士 - 欣寶	725		
劉 ○ 源	600		
陳 ○ 章	4,500		
巧禾古早味麵線羹	558		

捐物芳名錄

113 年 1 月 -6 月捐物資料

名 稱	捐 物	名 稱	捐 物
旗聖宮	精油酸痛貼布 10 片 x20 包	棲木精舍	壽桃 36 個， 白米 3 公斤 x 27 包
洛陽龍虎壇屏東各善心人士	物資一批（米、成人尿布、成人看護墊、嬰兒尿布、瑜珈墊等）	頂宏工程行	麵包 80 個
田厝太子宮	外套 17 件	財團法人屏東縣私立圓融社會福利慈善基金會	粽子 3 掛
茆の星巴克等 5 人	萬家香純佳釀淡口醬油	善心人士 - 屏東第二據點	涼麵 40 盒
潮州清雲三鳳宮	白米三大袋	裕信門市購方便素心門市超級吵團購群	麵條 10 箱
善心人士	餛飩 100 盒		
黃 0 玉	成人紙尿布 10 箱、濕紙巾 3 箱		
善心人士	吐司、蛋糕		
林 0 花	三洋冰箱一台		
潮州清雲三鳳宮	白米三大袋		
好帝一食品有限公司	牛頭牌特選玉米粒 960 罐（40 箱）		
陳 0 麗	實體發票：112/11~12 月 39 張、113/01~02 月 28 張		
善心人士	抗菌涼被 75 件		
潮州清雲三鳳宮	白米 3 大袋		
棲木精舍	白米 3 公斤		
屏東精品皮包	冷氣一台		



邀請您用行動幫助身心障礙者！

捐款項目

捐款用途 ☐ 一般愛心
☐ 會費繳納（新入會 100 元 / 年度會費 500 元）
☐ 組織經費運作
☐ 弱勢家庭經濟支持

捐款類型 ☐ 單次捐款金額 _____ 元 ☐ 定額捐款金額 _____ 元

捐款人資料

捐款人（收據）抬頭 / _____ 填表日期 / _____

聯絡電話 / _____ 行動電話 / _____

聯絡地址 / _____ E-mail / _____

收據寄送 / ☐ 免寄 ☐ 按次寄 ☐ 年寄 ☐ 電子申報 _____（身分證字號）

收據抬頭 / _____ 統一編號 / _____

說明 若選擇電子申報，本會將主動提供資料給國稅局作為所得稅扣除額；
不再另行開立紙本收據，為響應生態環保，建議採此作法。

信用卡捐款授權書

發卡銀行 / _____ ☐ 聯合信用卡 ☐ VISA ☐ MASTER ☐ JBC

卡號 / _____ 卡片後三碼 _____

有限期限 / _____ 月 _____ 年 持卡人簽名 / _____（同信用卡簽章）

郵政劃撥

戶名 / 社團法人屏東縣啟智協進會

帳號 / 40384712

銀行轉帳

銀行 / 元大銀行屏東分行 代碼 806

帳號 / 00168100171616

戶名 / 社團法人屏東縣啟智協進會

隨手捐發票；用小小行動助人 屏東縣啟智協進會愛心碼 **159**

請填寫好本單，以傳真 (08)7382456 或郵寄至 900065 屏東市公德街 98 號 社團法人屏東縣啟智協進會 收
我們將為您辦理相關捐款事宜，若有任何問題請洽 (08)7383015 行政組

封面作品

愛自己就是對自己溫柔

作者說：自己很喜歡昆蟲，看到心中喜歡的昆蟲時有一種驚喜和喜悅的感覺。第一次看見高卡薩斯南洋大兜蟲時就被牠那三隻超帥的犄角給吸引住，還有那青銅色的翅鞘和壯碩的身軀深深吸引他的目光，夢想有一天可以擁有這稀有物種。這幅畫是想表現高卡薩斯南洋大兜蟲展翅的力道及散發出強大的王者氣勢，高卡薩斯南洋大兜蟲在森林中飛翔著，累了就到樹幹上稍作停留休息。

偶爾，我們也要為自己稍作休息，給自己一點時間放鬆，調整好狀態後，才能更有精力去面對接下來的任務。

社團法人屏東縣啟智協進會

立案字號 / 屏府社政換字第 10412029500 號

電話 / 08-7383015 傳真 / 08-7382456

地址 / 90067 屏東市公德街 98 號



官方網站

編輯團隊

發行人 / 譚子文

總編輯 / 陳佳雯

文章提供 / 黃興國 黃宗屏 王錦鶯 陳香慈 王榮萍

陳曉誼 張瑞麟 鍾孟雪 郭佩玲 許嘉琪 鄧麗萍

設計印刷 / 普普設計印刷

發行日期 / 2024 年 9 月

